

Camille de Peretti: 'Ik wilde slank zijn.' Uitgeverij The House of Books, Vianen 2006 ISBN 9044316583 (Eetproblemen, Bulimia/Anorexia).

Soort boek: egodocument.

Stijl: Open en direct, confronterend, makkelijk te lezen boek in ik-vorm.

Over de schrijfster: Camille de Peretti is nu 26 jaar, Française en actrice.

Korte samenvatting: Camille schrijft in deze autobiografische roman heel open en beeldend over hoe ze op jonge leeftijd boulimia ontwikkeld en hoe ze er later mee omgaat. 'Een meisje dat haar opgekropte woede uitbraakt.' Ze vertelt over haar omgeving, de vrienden, baan, opleiding, stage, die ze volgt, haar relatie met eerste en tweede vriend. Dat die omgeving niets door had, denkt dat ze gelukkig is terwijl zij alleen maar voldoet aan een image dat niet van haarzelf is. Ze beschrijft hoe, waar en wanneer ze braakte, hoe ze steeds nadenkt over haar gewicht en dat probeert te beïnvloeden, caloriewijzers uit haar hoofd kent etc. Ze vertelt niets over deze problemen. Totdat ze begint te hallucineren, te ziek wordt. Haar moeder helpt haar, stuurt haar naar een psychiater. En de weg naar een nieuw evenwicht gaat gepaard met veranderingen in haar leven. Ook mogelijke oorzaken van de ziekte worden beschreven. Maar van zo'n woede genees je nooit helemaal. Dus braakt ze nog af en toe, maar heeft daar geen moeite meer mee. Een eerlijk heftig boek.

Wat viel op: De openheid en beeldende beschrijvingen van het braken. Daar is Camille 'de schaamte voorbij'. Duidelijk wordt nog eens dat anorexia en boulimia het leven tot een hel maken.

Citaten: pag. 9: 'Ik gaf over zodra ik uit bed was, in de stralende zon en in de stromende regen. Zomaar midden op de dag.... Tot ik geen toilet meer nodig had om over te geven. Vanaf dat moment gaf ik echt overal over, ook op straat....

Pag. 109: 'Ik kwam overeind, mijn rechterhand glimmend van gal en glibberige brokjes, alsof mijn vingers onder de pus en gele puisten en pukkels zaten.

Pag. 126: 'Ik knielde voor de badkuip, boog me voorover, pakte de vuilniszak bij de punten vast en keerde mijn maag om met een geluid dat nog het meest op een wolkbreuk leek. Daarna frommelde ik de zak dicht en woog me. Ik woog me met zak en zonder zak, iedere avond hetzelfde ritueel... Op een avond woog de zak anderhalve kilo, ik glom van trots.

Pag. 201: 'Dit was het hele verhaal. Het verhaal van een meisje dat haar opgekropte boosheid uitbraakt. Het verhaal van een prinses die zichzelf beschadigt..... om te kunnen beantwoorden aan het beeld dat ze ziet wanneer ze zich in de ogen van haar moeder spiegelt.'

Recensies: Vrouw.nl 1/1/2007 *Ik wilde slank zijn* is een heftig boek. De schrijfster heeft haar ziekte ontzettend aangrijpend beschreven. Het is een schokkend en eerlijk portret. Haar gevoelens heeft ze vlot verwoord, waardoor je niet al te lang in alle ellende blijft hangen. Deze aangrijpende autobiografie is ontzettend interessant. We lezen veel over anorexia en boulimia, maar in dit boek lees je pas echt wat het voor de patiënt betekent. Het is een hel!